

今日南华

二零一六年五月 第五十四期

南华独立中学 校讯社 非卖品



生命因运动而精彩

今日南華

創者草

目录

报导

- 3.开学典礼
- 4.已故丹斯里颜清文荣获第28届林连玉精神奖
- 5.宿舍迎新春晚宴
- 6.新春班级布置比赛
- 8.挥春比赛/校内新春团拜
- 9.晨读20分钟

校园

- 10.E-Class系统
- 12.生命因运动而精彩

邀稿

- 14.禁止保丽龙：副校长周伟忠
- 15.这个世界是否有鬼？：张明新老师
- 16.学生作品

专访

- 17.图书馆新书推介
- 18.美术老师：叶家宏师
- 20.资深老师：郑国强师与王加鏊师

学联

- 21.田径与各项球类赛荣誉榜

校友

- 23.校友来鸿：俞思佳 080859





展现正能量 共筑南华梦



左8起为董事长陈志成、第一副董事长邱清妮、董事总务拿督陈崇湊、郭宝珍、董事副总务暨家长联委会主席吴新廉、校长陈丽冰博士（左7）、副校长周伟忠、董事彭俊明（左5）及初一班导合影。

本校于1月21日举行主题为“展现正能量，共筑南华梦”的开学典礼。典礼上不仅有华乐团呈现气势澎湃的击鼓与悦耳的曲子为典礼助兴，也公布了2015年UPSR成绩优异的5位同学。

校长陈丽冰博士说，热烈欢迎新加入南华大家庭的师生，特别是新晋的老师及85位新生。她引用鲁迅的话“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”，殷切地希望教育的路上，无论风雨，都与师生们勇敢前进，把办学理念与方针贯彻在学生的六育发展。她指出今年将行政单位做了调整，同时在未来5年内，让该校所有老师都具有教师专业水平。此外更在英语教学上做了增值，即推行剑桥英语教学，按学生的程度来教学，以有效的掌握与运用。

家长联委会主席吴新廉说，喜见新生与其他熟悉的面孔及学生们精神气爽的姿态，还有来自全国各地各省的孩子飘洋过海来求学。她说南华独中校园环境可谓集中西结合，既有传承中华文化的使命及来自中国上海的成功教育课件，更有先进化的科技辅助器材来推行教学育人，是目前州内独有的教学配备。她吁请家长们放心地将孩子送进南华就读，若遇困难也向家长联委会反映，透过良性的管道来解决问题。她也表示家长联委会会继续与校方合作，尽心协助给予力量，关注孩子的学习与成长。

董事长陈志成致词说，目前中国的学术具高水平，希望学生们努力考取佳绩，透过校方或董事长的留华同学会的保荐，在中国继续深造。他勉励孩子，学习应有像牛一样的浑身是劲，并默默地耕耘。他也分享经验说，路能走多远靠的不是双脚，而是志向与胸怀。他用鹰燕之别来比喻鹰在高空翱翔，而燕只在屋檐下盘旋。希望同学们立定志向，放大胸怀视野，定能创造未来。

初一新生陈恩慈代表初一新生致词，她说感恩过去师长们的极力栽培，才能在优质的环境中求学，证明当初的选择是正确的。

南华独中之父 丹斯里颜清文



第28届 林连玉精神奖

得奖者：吉隆坡已故丹斯里颜清文（1932-2010，享年78岁）

推荐单位：隆雪中华大会堂

得奖理由：捍卫民权，伸张正义，关键时刻当仁不让；以进取与积极抗衡保守和破坏，彰显公民社会领袖的勇气与承担。

丹斯里颜清文先生是一位成功的企业家，活跃的华社领袖，除了积极参与各社团和学校的发展与建设，更以无比的勇气和魄力，为民请命，推动公民社会。他的领导风格的最大特色是身体力行，一旦方向确定之后，他便勇往直前，即使临危受命，艰巨的重任当前，他也当仁不让，总会想方设法克服困难与障碍，直到完成目标为止。

他被誉为“身体力行的建设者、公民社会的推手”，危急时刻具有担当精神的领袖，能够成为华社领导人的典范和表率。1970年代献身独中教育发展，出任曼绒南华独中董事长之职达39年，奉献毕生心力建设南华，献地皮、建校舍、充实设备、出钱出力、建树良多、厥功至伟，将一度濒临关闭的南华独中发展成为一所设备完善、校誉远播的独中。人们也尊称他为“南华独中之父”。其著作有《成功的失败人》。



丹斯里颜清文的著作
《成功的失败人》。

什么是林连玉精神奖？

摘自www.tgam.org

名称：林连玉精神奖
主办单位：林连玉基金

宗旨：

1. 纪念林连玉先生，发扬林连玉精神
2. 表扬个人/团体对族群文化或母语教育的贡献
3. 鼓励个人/团体参与族群文化或母语教育的建设工作

被提名者资格：
1. 不拘族群国籍背景，唯必须是对马来西亚族群文化或母语教育的保存、捍卫与发展有显著贡献，其努力有助于实现“多姿多姿、共存共荣”理念者。

2. 可以从下列范畴考虑被提名者：
组织发展、社会抗争、社区服务、学术贡献、文化建设、弱势族群



林连玉精神奖

新春大团拜晚宴

为了配合新春佳节的到来以及培养寄宿生的合作精神，本校宿舍自治委员于2016年2月4日晚上举办了一年一度的宿舍迎新春晚会。与此同时，董事嘉宾与家长联委会理事们在校长的陪同下，为各班级的新春布置比赛进行评分。

在余兴节目开始前，校长陈丽冰博士致开幕词表示欢迎各位来自中国的家长及孩子们的到来。这一天对中国的朋友们来说是非常特别的一天，因为他们是首次与本校师生们共欢庆佳节。同时也感谢在过去的一年里，每一位一起奋斗的教职员，站在前线为教育为孩子付出了无限的爱心。她说，感到欣慰见到寄宿生们发挥团队精神一起策划活动。

董事副总务彭桂珠表示，本校是寄宿体制的学校，寄宿可以培训孩子独立自主。此外，还鼓励孩子们多参与户外活动。她希望将来孩子踏出宿舍时，是个有能力，积极正面以及有信心的人，足以面对将来的社会环境。

今年的新春晚会节目丰富新颖。本校华乐团及管乐团带来了多首新年歌曲，其他节目也包括廿四节令鼓、武术、醒狮献瑞、扯铃、学生舞蹈表演等。最后，活动在热闹响亮的鞭炮声下圆满结束。



二楼女生宿舍荣获最整洁的楼层。



醒狮献瑞，向校长祝贺。



华乐团呈现气势如虹的曲子，激动人心。



财神爷、校长及董事们一同向各界贺岁。

后语

屈指一数，每逢办晚宴都应验了“天有不测之风云”这句话。本校礼堂高踞四楼，不宜承办宴会，摆设席位或扛上抬下都是一大耗力的功夫，唯有物色最适合的A Court篮球场。正因为这样露天的场地晚宴终遇上雨神，“屋漏偏逢连夜雨”的经验已训练出手脚麻利地将宴席抬进抬出，虽然看起来合作无间，却也辛苦和枉费了寄宿生们的一番心思，而影响了现场新春的欢乐氛围。小编盼承校长吉言，希望日后尽早能提升篮球场的有盖设备，除了可以遮挡雨水与酷热的太阳，也能让孩子有个旷阔的环境下进行课外活动。

南华独中新春 班级布置比赛

2016
HAPPY NEW YEAR 农历丙申猴年



高初中全体得奖师生与校长陈丽冰博士（右四）共享喜悦，打造美丽的课堂。



校长陈丽冰博士对于师生用心布置的作品表示赞赏，留下芳影留念。

配合新春佳节的到来及凝聚班级向心力，曼绒南华独中联课处主办系列的常年新春班级布置比赛，使校园洋溢着浓厚的新年氛围。

该校校长陈丽冰博士说，学校以读书求学为依归，整体的学习环境都影响着学生的求学意志。学校不仅是学习的校园，也是他们成长的乐园。赛会中，从选材、油漆、布置及摆设等等，都是孩子放学后留下所努力的成品。当中还发掘了他们的创意与天赋，展现了才华，把课室布置得精致美观，这不仅传承了优秀的中华文化，也体现了以人为本的教育理念。她也说，今年的新春班级布置整体水平提升，希望来年有更多优秀作品呈现给大家，特此额外增设全校总冠军的奖项，鼓励辛勤劳苦布置及肯定师生们为作品付出的一番努力。

评审的当晚也是团拜宴会，也让家长走进教室参观，深入体验孩子在校的求学环境。另外，处处可见“猴影”，无论是口号、成语、物品设置都掀起了猴子的旋风。评审过程中，各班派出代表讲解班级内的设计内容，以期获得评审团的青睐。



各班级随处可见以“猴”作为主题设计的摆设。



初三爱班以“花开富贵来”为主题，荣获初中组冠军及全场总冠军。

初中组

冠

初三爱
全校总冠军

亚

初一礼

季

初二礼

高中组

冠

高一爱

亚

高三爱

季

高三礼



董事们在参观高三爱课室时，对于师生的创意与才华感到惊艳，留下合影。



在墙上画下浑厚有力的“拼搏”，鼓励孩子求学要上进，营造书香课室。



高三礼凝聚班级力量，将各自照片展示于壁画。



图为班导叶家宏老师的壁画，以一副鲤鱼呈祥3D画，深受师生高度赞美。



今年是猴年，高一爱制作了花果山与猴子猴孙一同贺新年。

丙申金猴挥春比赛

挥春比赛成绩

初中	姓名	班级
冠军	陈登峰	初一爱
亚军	魏宇婕	初一爱
季军	黄优琪	初三爱
优秀奖	吴莹萱	初二信
	宋凯欣	初二爱

高中	姓名	班级
冠军	黄欣敏	高二爱
亚军	陈慧颖	高三爱
季军	张慧君	高二爱
优秀奖	邱圣航	高二信
	郭文康	高二爱

初中	姓名	班级
冠军	林仪文	初二礼
亚军	杜嘉宜	初三爱
季军	陈康华	初一爱
优秀奖	龚紫妍	初三礼
	徐业荀	初一爱

高中	姓名	班级
冠军	何家钊	高二信
亚军	吴莹娟	高三礼
季军	张慧君	高二爱
优秀奖	何意威	高三爱
	戴贾浩	高三爱

剪纸比赛成绩

南华独中校园高挂红灯笼准备迎新春，师长派发红包和柑，学生握笔挥春联，董事、家协、校友及师生齐聚一堂欢庆新春佳节！篮球场一片红海，墨香味浓，校园弥漫着浓厚地新春气息。

配合新年系列活动，本校于新春前夕的最后一天上课日进行全校挥春比赛，特邀请董事及多位家长联委会理事成员出席，并安排现场齐挥毫，全校师生皆一起挥春迎新年。家长联委会也赞助派送每位教职员一桶金及分发全校师生红包。

醒狮团成员除了在各处部门及各班级进行采青活动，也出动了财神爷与大头佛热场，许多师生们纷纷追捧合影，校园各个角落洋溢着春节喜气和鼓声。除此之外，初三爱的班导师及学生一起放许愿灯，为统考成绩金榜题名祈福。

这项常年活动旨在推广中华优秀传统文化，传承独有魅力的中文书法挥春与剪纸比赛，让孩子体会中文之美及中华传统艺术文化的精髓所在。结束前师生们排成“2016”并拿着猴子的图画大合照下圆满落幕。



校长领着全体师生向各界拜年。



南华佳丽亮相，温婉动人。



师长忙着评出最佳挥春作品。



自2011年起，在校长陈丽冰博士的极力宣导后，便推行了晨读计划。

对于晨读计划，校长表示提出并开始推行这个计划时，无非是想要让我们多阅读对身心有益的课外读物，多学习也多长智慧。在培养良好的阅读风气之余，也能让校园充满人文气息。陈校长还说，她希望我们都能在书海中遨游。

此外，她表示晨读让我们至少每天有20分钟静下心来阅读。再加上老师和学生平时忙于教学和学习，好不容易有了一些放松的时间来阅读。这样还可以透过阅读书本，促成师生之间的交流，增进师生之间的感情。

陈校长也表示，现在晨读的情况还算不错，晨读的时间也从原先的15分钟增加到20分钟，同时也会在晨读的计划之下配合做阅读报告，以达致学生的读与写的文笔得以提升，让这个晨读计划更加理想。



对于晨读计划，副校长周伟忠表示他极力推崇。周副校长觉得晨读不但可以让我们在平时可以吸收课本意外的知识，还可以培养阅读这个良好的习惯和校园的阅读风气。



初一爱班班导徐老师受访表示，初一学生偏爱科学知识性的漫画书，仅少部分学生看文学性质的书籍。他希望学生多看文学或励志刊物，这样可以在书海中提升人文素养，乃至写作文笔得以提升。在长年不间断的晨读中，借书本中的正能量，潜移默化之下，完善自己，丰富自己的阅历。



林继萱表示“我非常喜欢晨读课。在这短短的20分钟里，可以让我沉浸在书里的世界，无法自拔。如果校方没有实行这计划，一整天都要身为学生的我们对着课本作业什么的，回到家又要温习功课完成作业，我想我会疯掉。在学校里，可以带自己喜欢的书去阅读是一件多么幸福的事。更奇妙的是，晨读课也可以训练自己的阅读速度呢！”



曼绒南华独立中学 Nan Hwa High School



Powered by BROADLEARNING

陪孩子一起成长

eClass

LOGINID

PASSWORD

[Forgot Password](#)

LOGIN



Sekolah Tinggi Nan Hwa 曼绒南华独立中学
 Lot 2446, Kampung Sungai Wangi, 32400 Ayer Tawar, Perak.
 Phone: 05-6911442, 05-6913457; Fax: 05-6915399
 E-mail: stnh@nanhwaf.edu.my Website: <http://www.nanhwaf.edu.my>
 eClass: <http://nhfs-e-class.edu.my>

eClass IP (Integrated Platform) 是一个极具弹性及延伸性的校园综合平台，兼备网上教学、行政及通讯功能，有效全面提升学校行政效率、支援网上教学并加强校内沟通。透过整合各项学校活动流程及资讯，根据学校各个项目需求的连接，再配合电子互动白板的辅助教学器材，建构一个完整的网上校园。

主要用途

学校通讯电子化

eLearning 网上教学

eNotice:
 电子通告电子化后，逐渐代替传统通告，有效快捷传递学校通告及收集回条。

School News:
 于主页版面显示校园最新消息确保老师、学生及家长掌握重要讯息，让通讯无隔阂。同时设有宣布批核机制，并提供已传阅或未阅名单。此外备有SMS短信功能，直接传送消息至家长手机。

Poll投票:
 透过系统收集不同议题的意见，让学生有机会发表个人见解，亦可增加学校整体的凝聚力。师生及家长可於网上填写及提交投票，省却人手输入资料的工序。

eCircular:
 老师多忙于教学工作而未能传阅通告，而网上职员通告系统正好提供一个便捷的途径让讯息流通，也不担心资讯不见。

eSurvey:
 网上问卷调查时快捷、有效率的资料收集方式，亦是有效的评量工具。即可收集意见，也作课程评估或同侪评鉴，系统自动统计及分析意见资料。

ePay 服务:
 让校园再无金钱交易，eLibrary借还书本，一卡通于全校，积极e化校园。师生只需要在校园内或何时何地，输入192.168.10.1即可点击eClass平台登入查询该校校园动态，方便快捷。

网上教学是一个因应网络科技和崭新学习概念的发展而衍生的学习规范和模式，在这种环境内，教学的模式产生了一个根本的改变——教学方法由“老师为主”转变为“学生为中心”，老师由“教授”的角色转变为“学习促进者”的角色，而学生则由“被动的学习者”转变为“主动的协作学习者”。

提升教师教学功能:
 网上教学平台提供了完备的教学工具，使老师随心所欲地进行多元化的教学工作，并优化教学流程。网上功课联系能直接减少老师人手改簿的工作量，提供清晰的学生表现数据及分析，让老师针对学生情况进行有效的教学调整，及照顾学生的差异能力。

加强同学间的协作及沟通:
 网上教室提供了一个分享交流的空间，透过聊天工具、讨论区、留言版及其他协作工具，帮助同学建立网上学习社群，让他们在课室外，又多一个学习和交流切磋的天地。

提升学生自学能力:
 网上教学不但跨越时间及空间的限制，让学生随时随地学习，而且能利用多媒体去引发学生的学习兴趣。资讯科技教学提供更多渠道给学生发挥才能，予学生机会作多方面的尝试，大大提升他们的学些动力。网上教学平台提供了合适的环境让学习由“老师为主”转变为以“学生为中心”，具体的实现范式转向。

其他用途

加强学校及家长的沟通

家长工作繁忙往往成为家长与学校出现沟通障碍，网上平台就提供了一个非常有用的途径，让家长得以随时随地与校方联系，更加了解子女的学习情况及成绩，从而作出配合。

提升学校行政效能

利用网上平台处理学校日常行政工作，所有行政数据及资料也得以数码化，对日后资料翻查、整理甚至制作报告，也提供了快捷方便的途径。

统整全校行政及教学事宜

综合平台让学校里不同角色的人，都可以在同一个平台上处理教学、行政、通讯、协作等所有事情，宛如一个网上校园。

强化校内社群的沟通与协作

学校里的不同社群，例如各课外活动小组，均需要紧密地沟通及良好的资讯分享空间，平台里的分享交流工具使他们的聚会以外的时间，进行网上沟通，强化凝聚力。

网上功课

学校每日更新各班家课内容，学生及家长可随时网上查阅，督促完成他。

精准校历

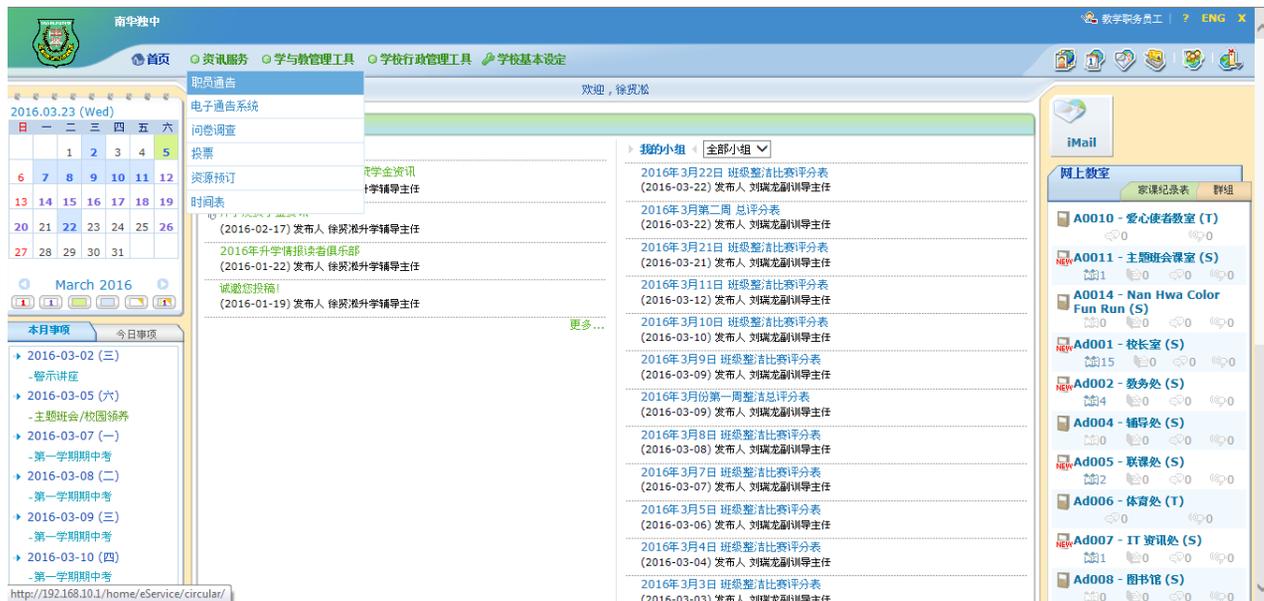
新的一年的校历只需要简单一按，就能随时增添任何活动讯息，让新学年的日程安排一览无遗。

实现网上教学

老师可以管理及制作网上学习内容、教学资源及各项评估工具，建构切合学生需要的课程。老师亦可透过评估数据，了解学生的学习进度，以调整课程而照顾学习差异。

教勤系统

班级导师只须进入网页，便可全面检视学生的准时出席、迟到及缺席名单，以方便通知家长。班导师提交后，将会发送短信至家长手机，以确保孩子到校。此外也提供全面的学生考勤报告，包括班级每月/每日出席报表及各班的错误拍卡行为统计等。



本校eClass的主要界面, 欲登入请输入 nhfs-e-class.edu.my 或 192.168.10.1。



生命因运动而精彩

曼绒南华独立中学第17届“生命因运动而精彩”运动会，于日前在该校大草场开展顺利，由署理董事长吴新廉女士主持开幕与闭幕仪式。学生经过多日的竞争，分别于越野赛、加分项目及提前田赛项目中都获得佳绩。

该校校长陈丽冰博士在致欢迎词上说，感谢运动会全体工委会统筹由开始策划至圆满结束。她吁请董事会给南华孩子建一个有益篮球场，除了避免烈日下打球，也可以充作一个多元的活动场，因为完善孩子的学习环境，是大家的共同责任与目标。

她希望全体运动员发挥“更快、更高、更强”的奥运精神，更要发挥南华人关爱、和谐的精神，在运动场上奋勇拼搏，赛出风采。

南华校友会主席邱清妮受邀致词说，南华独中小而美，近年来的表现皆获显著的进步。她给予领带有方的南华独中校长高度赞赏，同时也看见南华独中的办学方针坚守“学会读书，学会做人”得到各界社区的认同与肯定。她也吁请学生们时刻保持强身健体，锻炼体能，为校争取荣誉。她在首次担任会长受邀出席该校运动会，并祝贺该校再度荣膺全国五星级私立学府。

出席运动会的嘉宾有署理董事长吴新廉、董事副总务彭俊明及彭贵珠、董事财政陈碧英、南华校友会主席邱清妮、家长联委会理事王丽娟、陈秀明、萧瑞英等。

运动会成绩如下：

全场总冠军	： 蓝队： 23金19银11铜	积分： 349
亚军	： 黄队： 15金15银15铜	积分： 317
季军	： 红队： 4金 7银15铜	积分： 192

男子甲组最佳表现奖：张维晋（蓝）2金1铜
 男子乙组最佳表现奖：陈实鸿（蓝）2金1银
 女子甲组最佳表现奖：周慧琪（蓝）2金
 女子乙组最佳表现奖：林慧俐（红）2金1铜

破纪录：男甲铅球 郑居康 12.67m





白色恐怖保丽龙

为了提倡环保，本校于2012年起全面禁止使用保丽龙，并将保丽龙列为校园违禁品，故根据校规第六章第13条凡私自携带违禁品者，记缺点一次。保丽龙有生态杀手之称，对环境影响甚大，但因保丽龙具有卫生、方便、防水、保温、吸震等特性，仍然被广泛使用于生活当中。

由于技术上的因素，保丽龙回收和再利用率都很低。保丽龙不易降解，且具有浮力，无论在海洋或陆地，都对大自然造成沉重的负担。美国加州海岸委员会就指出，保丽龙是海洋主要的漂浮物，漂浮的发泡胶会被鱼类当作食物，进食保丽龙后，生物会因它的浮力而无法潜入水中，有些生物更会被它阻塞消化系统而饿死。

「从化学上来看，保丽龙的吸收剂特性更增加它的危害。保丽龙像是小小的污染源海绵，会吸收、集中海里最糟糕的污染物。海龟看到保丽龙，可能以为是水母就吃下去。」

保丽龙不只对环境不好，对人体也不好，保利龙是由苯乙烯聚合而成，简单说就是由苯乙烯「手牵手」形成的。牵在一起的聚苯乙烯对人体是无害的，但苯乙烯的单体却具有毒性，会损害中枢神经、肾脏和肝脏，品质不好的保丽龙，容易在制造过程中残留苯乙烯单体，而对人体构成威胁。另外，保丽龙不耐高温和酸，温度超过75至95°C便会有异味和变形，柠檬和柳橙的酸性会腐蚀保利龙，香港人最爱的西多士和热柠茶，如果用保利龙盛装就一点都不可爱了。而且大部分的保利龙更不适用于微波炉，对人体的负面影响，不下于三聚氰氨。



姓名：周伟忠
职位：副校长兼教务主任；高中生物导师
简介：
毕业于英国罗伯特戈登大学电子与电机工程学士，教龄11年



对于保丽龙，有三个建议：

1. 学校禁止使用

从小教导和培养孩子养成禁止使用保利龙的好习惯，好习惯是由不习惯而来的。

2. 自备餐盒

现在市面上已经有许多保丽龙的替代品，如：植物纤维餐盒、纸餐盒等，但都比不上自备餐盒，自备餐盒可以减少废弃，减轻堆填区的负担。

3. 向餐厅反映

消费者有权利向餐厅反映，建议他们弃用保丽龙，改用其他材质的器皿，因为地球是你和餐厅东主共同拥有。

保丽龙能再循环吗？
能！但是再循环保丽龙存在一个很大问题：经济效益考量。
正因为其便宜和重量轻，间接的造就了没多少公司愿意再循环保丽龙。因为其容积大且重量轻，从回收场到工厂之间的运输费和其生产价格相较之下就显得相当昂贵，所以一般家用的保丽龙如果没达到工业用的分量，回收公司是不会回收这些保丽龙的。
而且，在家用的保丽龙通常都用在食物包装上，再循环之前必须先清洗干净，这笔清洗费用跟制造成本相较之下也显得太高。
种种的经济效益因素都导致了没人愿意再循环保利龙（虽然答案是“能再循环”）。

这个世界上是否有鬼？



姓名：张明新
职位：图书馆主任兼初中科学导师
简介：
毕业于肯尼地机械工程系学士，教龄5年

身为科学老师，经常都会被学生追问这个问题，而这个问题每年都会被不同的学生重复再问。我能给予的答复就是，如果是从科学角度来说，那是不存在的，因为没有科学的证据证明，最重要的是没有一个权威的科研机构正式宣布过这个证明，只有一小部分的科学家自行宣布而已。

然而，若以身心灵或是以宗教角度来说，鬼确实是存在的。

科学，如果要证明一样东西的存在，要经过反复的实验和研究来证实它的存在，并不是随便说的，否则的话，科学的地位就荡然无存。

不过，根据一些记录，有不少的科学家，包括一些国际知名的电视节目，如国家地理（National Geography）电视也曾经为这个问题作出不少的追查，最终的答案确实是让人大开眼界的。

科学家认为，我们所形容的鬼其实就是人类的灵魂体，只不过是它并不是附设在人体，而是一个在人体外的“外灵”。而灵魂则是由非常微小的粒子所组成，有科学家称这种粒子为“超弦”。现在也有好多的科学家们普遍认为，物质世界是由超弦（微小粒子）的震动产生。

英美科学家研究了很多濒死体验的临床案例，并将灵魂定义为以某种形式存在的能量场。英国医生山姆·帕尼尔是世界上第一个用科学实验证明「灵魂」存在的人。

他的实验设计先假设病人死后「灵魂」会离开身体，看到自己的身体、看到医生在抢救他以及天花板上的灯。山姆对100多位病人进行实验，发现很多抢救成功的病人，醒后能说出自己「灵魂」离开时看到的景象，特别是天花板上的小物体，全都答对了。

山姆的实验具有开创性的意义，他是世界上首次用科学实验，证实「灵魂」是客观存在的实体有一定的大小，可以飘起来，可以移动，是人生命存在的另一种形式，而不是虚无的想像。

英国著名物理学家罗杰·彭罗斯（Roger Penrose）、美国亚利桑那州大学意识研究中心副主任斯图亚特·哈默罗夫（Stuart Hameroff）博士证实了濒死经历的真实性。

他们提出的看法是，当人死亡时，构成灵魂的量子物质离开神经系统而后进入宇宙，这时便会出现濒死经历。患者出现濒死经历时，灵魂离开肉体，重回宇宙，如果患者苏醒过来，灵魂又重新回到肉体。

哈默罗夫博士进一步认为，灵魂是由宇宙的最基本的物质构成的，可能与时间同时出现。而人的大脑只是原意识（固有空间的内在结构）的接收器和放大器。

美国亚利桑那州大学意识研究中心副主任斯图亚特·哈默罗夫认为：灵魂是由宇宙的最基本的物质构成的，可能与时间同时出现。西方人所说的灵魂，在东方修炼界被称为「元神」。在修炼界，不论是佛家还是道家，都认为元神不灭。一个生命死了，只是表面肉身的死亡，而其元神则会再次转生，进入其生命的另一个旅程。而且不止人有元神，万物皆有灵（元神）。这一点也是科学发现所证实。

学生作品



我上中一的那天

林方昕 161979 (初一礼)

由于父母工作变迁，我在中国完成了小学的基础教育，如今回到了这里——我出生的地方。不知不觉中，离开一手将我带大的外公外婆已经两个月了，在离别的不舍与留恋中，我的假期生活过去了。我将是一名初中一的学生了。迎接我的将是新的环境，新的面孔，新的学习生活……

新的学期，新的目标，新的学期，新的自己。

我躺在床上，想着白天开学的场景，辗转反侧，无法入眠……临行前，外婆的叮嘱与期望在我的脑海中：“孩子，人生很短，如白驹过隙。少壮不努力，老大徒伤悲。如果不希望来日空流悔恨的泪水，能不能搓叹今日。早点振作起来，从现在开始，定下目标，拟好计划，调整心态，向成功进发吧！作为初中生，是你人生中最关键的时候，是完全属于你自己的人生开端，起点很重要，好比登山，登山前要抱着必胜的决心。新的学期更要坚定决心明确自己的标啊！你准备好了吗？”

新的学期，新的学习，新的学期，新的快乐。

清晨，太阳还远躲在云中睡懒觉，我已穿戴整齐，整理思绪，外婆的长途电话响起：“孩子，来到新的学校，开始新的学习生活，你将与别的同学站在同一起跑线上，抛开以前的失败带来的沉重压力，也翻开以前的辉煌篇章。记住，在登山的过程中总是布满荆棘，甚至狂风暴雨，也许还会有人在你旁边游说劝阻，可是你要清楚，一旦放弃，你将永远无法登上山顶。学习更是如此，一定要肯下苦功，持之以恒，战胜困难，挑战自己，去争取属于你的新的闪光……你懂了吗？”

新的学期，新的教室，新的学期，新的同学。

车子缓缓地停靠在校门口，父亲与我心灵相通地打着属于我与他的手势。我走到校长身旁恭敬地鞠了个躬，“老师您早！”接着，我向教室的方向走去，“孩子，提高学习的同时，还要提高自身的品德，尊敬老师，团结同学，互助友爱”外婆的话语依然伴随耳边……是的，今天的我们已不再是草地里玩过家家的小朋友，今天的我们已不再是朗读“床前明月光”的小学生，今天的我们已告别童年，走向青春。“外婆，谢谢您！我一定会做到决心，恒心和爱心的！”我深吸口气，抬起头，满怀信心带着对外来的憧憬，走进教室，迎接我的新学期……

图书馆 Library

从陈校长执掌南华独中当儿，便逐步提升图书馆的设备与藏书量。其中也改造了图书馆的摆设与氛围，让书馆更有舒适的环境，静心阅读。

2014年杪，来自檳城善心人士林喜财先生，为了响应该校的“一本书、一份爱”捐书运动，而赠送了43箱总值超过3万令吉的书籍，丰富该校藏书量，缔造书香校园。希望能有抛砖引玉的效果，让更多人加入行列，造福孩子。此举也让该校师生有更多各领域知识的书刊可阅读，更有利于校方推广阅读及晨读风气，让孩子在书海中找到自己的乐园。

此外，该校董事长陈志成先生每年多次往返中国，也积极地从中国海运了许多书籍，特别是教师们的各科教科书与教材，使得老师们皆可获得当前的教科书，师长们可谓受益良多。董事长还特别嘱咐，若有任何需要到中国的书籍，尽管列出清单，他将安排订购事宜。

目前，该馆已作了大幅度的整理，将陈旧与不适宜的书籍作了再循环或转赠处理，再依据书籍性质来分类。图书馆主任张明新说，目前按统计共有一万一千本书，中文书籍占有70%，主要是因为独中课程皆以华语为主，而国语及英语占了30%。此外，学生还可以从图书馆里选借录影带回家观赏，选项如教科书、激励人生和家教等作选择，让教育无处不在。

该馆按例每年都负责与厂商协办书展，每次书展后看到学生提着一袋一袋的书本，心里甚是欢喜学生依据自己的喜好作选购。另外，书展厂商也慷慨地赠送多本书籍，作为鸣谢。

他说，根据系统统计，2015年共借出了5004本书籍。不过，他鼓励学生可以在下课或放学时间多到图书馆借书，希望能借得更多。为了鼓励学生多阅读，张老师将会购入更多积极正面向上的书籍，而且初步订购书本已超过百本，主要是让学生摄取的知识层面更广博。若有师生想看什么书籍，也可主动向张主任提议，只要符合性质的书本，他定会办妥此事。

据资料显示，以下书本是目前最受欢迎书籍：

1. 魔法笔记-失魂曼陀罗
2. 我相信你
3. 一封迟来的信
4. 66频道
5. 科学料理王

根据资料显示发现学生较偏爱借阅知识性漫画书，对于文字类的书籍欠缺兴趣。张老师落力推荐图书馆的各类型的多元杂志，如：《National Geographic》、《Advanced》、《博物》、《亚洲周刊》及《读者文摘》等，其杂志有大量的科学与前卫的资讯让学生阅读，从中汲取丰富的知识与常识。

此外，他也特别介绍翻译成马来文版本的《西游记》书名《Hikayat Jelajah ke Barat》全套装和《艾薇文集》全套装，里头有人物专访、旅游、儿童文学、少儿文学、中短篇小说及散文。希望学生多看、多读、多写，如此一来一定可以提升文笔，也可以熏陶文学底蕴，开阔浩瀚书海的视野。

以下是2015年借书最多的学生：

1. 吴庆勇——199
2. 胡懿愨——188
3. 张家诚——121
4. 郭炎妮——119
5. 林祖儿——79



图书馆订购多元丰富的杂志供学生阅读，以增加学生的课外知识。



①



②



③



④



⑤

新书推荐

1. 《来不及好好告别》
2. 《做我的妹妹吧?》
3. 《2044年被抹黑的光环》
4. 《非常小男生和小女生》
5. 《非常女生》



图为爱薇文集及马来文版本的《西游记》

新任 联课 主任



热爱美术的叶家宏师最初到南华独中担任兼职美术老师，事隔一年变成了全职老师，负责全校的美术课，在他的画笔下，绝对是画什么像什么。

今年，他除了全职老师之外，也担任了高三爱班班导师。他表示：“做自己有兴趣及喜欢的事自然就不会感到有压力！”虽然工作量会比去年增大，但是他没有被压力给约束。

首次担任班导的叶老师说，当班导师可以和学生有更多的互动，班上的学生也因此更了解他。“我不是凶；而是严。”因为画画是叶家宏老师的兴趣，审美观与灵感的泉源自然有所提高，为此他也对学生的功课都

有一定的基本要求，也要让同学们知道美术的重要性。

在南华上班的日子里，叶老师与其他同事相处的很好，也是办公室里的“开心果”！除此之外，他还是本校的校友，叶老师也和多位学生分享了他在南华上学的往事。现在看着曾经教导他的老师成为同事，除了感慨时光飞逝，更让他怀念以前上课的时光。

叶家宏老师觉得美术重要是因为生活上是不可缺少的，它不但美化了环境，同时也激发人们的灵感及想象力。他也鼓励同学们不要只在单方面的学习，更要懂得如何运用自己的潜能。最后老师还表示，未来筹划着设立文美班，让对美术有热忱的学生加入此班，专研美工。

事隔两个月后，叶老师更毅然地接下联课活动主任一职，加入学校的行政团。他坦言此行艰巨，需要许多老师老将从旁给予协助才能顺利进行活动。今后需要更多的精力专注在负责打理校内校外的所有活动事项。他说，过去若有未尽善之处他都会亲自下手，亲力亲为，但现在身负重任后，即使有三头六臂还是得靠师生们的大力帮忙才行。



适逢新年佳节，美术课时叶老师指导学生制作贺卡赠送予师长，以表示感激教育之恩。

辉煌史略

- 2007年MIA大马艺术学院第22届全国美术与设计奖学金甄拔赛：冠军
- 2008年MIA大马艺术学院第23届全国美术与设计奖学金甄拔赛：冠军
- 2008年大马全国“捐献器官醒觉运动”海报设计赛：优秀奖
- 2008年大马全国FOMCA消费者协会海报设计比赛：优秀奖
- 2009年中华民国第40届国际少儿美术创作大赛：优秀奖
- 2009年DASEIN全国美术与设计奖学金争霸赛：全国十大特优奖
- 2009年“Anugerah Seni MRCB”全国美术与设计赛：季军
- 2009年大马沙沙兰第1届国际青年美术绘画赛：季军
- 2009年The One Academy全国美术与设计奖学金：冠军
- 2009年全国华文独中十大-美术（实习与理论）-入选十大之一

美术作品



凤凰
徐芷蓉



木偶
林熙苗



自然空间
丁景澄



猫之咖啡馆
吴莹娟



鲤鱼
黄舜晶



中国风
罗晶晶

资深教师

郑国强 教龄26年 中文数学系学士 马来亚大学



拥有超过26年教学经验的郑国强老师，大学毕业之后就从事教育，到南华之前他在芙蓉中华独中母校和吉隆坡循人独中教学。之后到1989年12月到本校上班，这一教就教了26年。

经验丰富的郑老师勉励新加入南华独中的老师们要把班先管好，先管后教，才能把课上得好。上课方法若不调整，后路就很难走，要把错误的地方给纠正便是，并多向多位老师取经，毕竟教学是多面向的，并非某某优秀老师的教法就是适合或万能，一定要在摸索中寻找适合自己的方法。他强调，这教学上虽然会花不少时间，但是决不能松懈。他表示在教书的过程难免会遇到一些困难，他举例说，若每个学生的程度不一样，要确保每位同学了解教学内容其实不容易，因此在教学进度与学生的吸收能力的拿捏，则需要经验的累积来斟酌配合。只要虚心受教，无论新老师或旧同事，都可以在教育的天空里，绚烂地挥洒自如。

郑老师也说，经过多年的展望，学校发展得不错，设备很齐全，发挥的空间更广，但因地理位置的关系、周边有多所大型中学林立，再加上如今国际学校也纷纷进入市场分一杯羹而分化生源，导致较难招到其他外地的学生。在聘请优秀老师方面也遇到问题，不然今天可能会发展得更好。随着时代的改变，老师们也得学会操控电脑和电子互动白板的教学辅助器材，但这难不倒郑老师。

此外，郑老师作为该校的数学主任也受董总委派，在年前免费前往中国上海市闸北八中暨“成功教育”的发源地，参与国外培训取经，成为成功教育的种子老师，为期12天。此外，也获得中国国务院海外交流协会特别颁发海外华文教师优秀奖，特别颁发褒扬奖状以资奖励，借此感激获殊荣老师长期对海外华文教育事业的默默耕耘与致力奉献，此乃南华独中之光。

和郑国强老师的对话中，他告诉了我们，他经历了很多，也发现过去的自己很执着。明白了人必须要学会放下，因为每个人对每一样的事情都会有不同的想法。除此，郑老师也劝告各位同学要自爱，因为每个人都来自不同的家庭，大家在一起上课都不能短期就能适应和配合，所以要互相尊重与自爱，以体现作为南华独中的孩子与众不同的地方。

王加鏊 警官

宿舍舍监 执刑鞭33年 事务处兼舍务处主任



王加鏊主任于2014年加入南华大家庭，担任本校事务处及舍务处两大职位的主任，主要掌管宿舍及全校软硬體设备的大小事务都与他有关，不时还可以见到他亲自拿着铁锤和楼梯东奔西跑地为寄宿生安装或维修日常用品，可谓披星戴月，不辞劳苦地为南华默默地付出，尽心尽力照顾好南华的孩子。

王舍监前身是一位退休警官，在警界服务33年荣休后踏入南华独中，他虽不谙华语，却说得一口流利的英语、马来文、广东和福建话。所以大家可以听到师生们都亲切地称他“Mr.Ong”或“阿Sir”，故与寄宿生的语言上交流沟通不至于有太多的障碍。

他受访时表示，时过两年，基本已了解学校与各部门的行政运作，若非人手短缺，一切运作均正常。一块七英亩的校园，从篱笆沟渠乃至于花草树木、水电家具器材、还有货车课室食堂礼堂宿舍及各栋大楼等的管辖，都归他打理得井井有条，但他自谦地说这归功于大家的协助，并感谢每位职员都认真地在岗位尽责，否则即使自己有三头六臂也无法完成工作。

他坦言，自从工作职责由警界转成校园后，他发现校园的生活与工作更为美好，也能更愉快的工作。最后也希望南华的寄宿生能够自立、自律、自爱 and 自强，在学校里把所学的知识活学活用，以便日后出社会工作时，遇事皆能迎刃而解。

荣誉榜



2016年霹雳州学联篮球比赛

2016年霹靂州学联篮球比赛

南华独中篮球员颜国政及张维晋，获选代表曼绒县男子篮球队并荣获了男子18岁组冠军，为曼绒县为校争光。

2016年全国学联篮球比赛

霹靂州第四名 张维晋



2015年国际音乐艺术节

2015年国际音乐艺术节

华乐团多位成员也在假期中前往云顶参加由艺演主办2015年国际音乐艺术节，该校成员在打击乐表现优异，荣获银奖。他们是刘耀杰、王榕晟、林远钏、洪安昱及陈艺峻。



曼绒学联田径赛

曼绒学联田径赛

姓名	项目	奖项
詹丽君	P18铁链铅球	金牌 (破纪录/P18组最佳女运动员)
郑居康	L18铅球	金牌(破纪录)
	L18铁饼	金牌
	L18铁链铅球	金牌
伍纹佑	L18铁链铅球	银牌
	L18铁饼	银牌
游树龙	L15 铁饼	银牌
黄韡涵	L14铅球	银牌
	L14铁饼	银牌
黄蕴蕊	P14标枪	银牌
卓佳璿	L18男子标枪	铜牌
姚颐琳	L15 100米跨栏	铜牌
黄杰锦	L14跳高	铜牌
林慧俐	P15 4X100	铜牌
刘家燕		
姚颐琳		
彭婧莹		
李祐颐		
黄蕴蕊	P18 4X100	铜牌
蔡凯琳		
周慧琪		
郭欣卉		
林婉娟		



曼绒学联田径赛优异成绩得主

南华独中在第46届曼绒县田径赛会中派出男女运动健将出征，获取4金6银5铜不俗的成绩。其中本校学生詹丽君破了铁链铅球项目记录取得金牌，并获的最佳女运动员殊荣。此外，郑居康同学也为破了铅球项目的记录，同时也是链球和铁饼的金牌得主。唯男子组的最佳运动员竞争激烈的情况，以竞赛为优先的先决条件下，与最佳男运动员擦肩而过。

他将在5月中旬代表霹靂州田径队参加由登嘉楼主办的第58届全国学联田径赛-铅球项目。

荣誉榜



2016年曼绒县学联游泳赛

2016年霹靂州学联游泳赛

陈忠颐、陈艺峻及谢昇宏三位选手获选代表曼绒出征霹靂州学联游泳赛中，一共荣获6面铜牌。成绩如下：

姓名	项目	奖项
陈忠颐	L15 50米自由式 / 50米蛙式 / 50米仰式 / 4X100米自由式	4铜
陈艺峻	L18 4X100米自由式	1铜
谢昇宏	L18 4X100米自由式	1铜

2016年曼绒县学联游泳赛

南华独中游泳健儿扬威曼绒县学联游泳赛，共摘下18面奖牌，蝉联全场总冠军。成绩如下：

姓名	组别	奖项
陈忠颐	L15	4金2银1铜（最佳男运动员）
陈艺峻	L18	2金4铜
谢昇宏	L18	1金2银2铜
蝉联全场总冠军：7金4银7铜		



第41届霹靂州游泳锦标赛

第41届霹靂州游泳锦标赛

曼绒南华独中的游泳健儿陈忠颐与陈艺峻同学日前参加由霹靂业余游泳公会主办的第41届霹靂州游泳锦标赛，一连两天在市政厅游泳池举行，获得二百多位选手参与各个项目，该校两名选手表现不俗，获得2铜1银。

姓名	项目	奖项
陈忠颐	L15 4 X 50m自由式	铜
	4 X 50m仰式	银
陈艺峻	L15 4 X 50m自由式	铜



2016年曼绒县学联乒乓球赛

2016年曼绒县学联乒乓球赛

本校陈建玮也荣获男子组18岁以下亚军，并获选代表曼绒县参加霹靂州学联乒乓球赛。而陈学乐同学则获得第五名。



曼绒县学联篮球男女篮球（U18）锦标赛

2016年曼绒县学联篮球赛

本校篮球队参加了曼绒县学联篮球男女篮球锦标赛，并荣获季军，为校争光。其中男队球员有队长颜国彬、颜国政、张维晋、高晨翔、游汉豪、陈学乐、陈德意、江振伟、李康詠、陈曠濂、伍纹佑及曾维翰。

特别鸣谢亿万与利源企业赞助本校篮球队球衣及T恤。



俞思佳

学号：080859

2013年霹雳九独中国语论坛冠军兼最佳主席

英国利物浦大学法律系第三年

母立生
南独
华毕
絨业
瞰2013年

2013年全国独中
三语演讲比赛

2009年霹雳九独中联运会

女子15岁组

最佳女运动员

曼絨县
华语演
讲比赛

生活告诉我

你有多少梦想，因为没有时间，就真的永远只是梦想？

你的“没时间”又有多少，只是止步不前的借口？

又或者，你没有梦想？

生活告诉我：认识自己，寻找热忱和坚持热忱比永无止境的努力来的重要。

我不会告诉你，坚持热忱，肯定能够给你带来成功。但是我可以很坚定的告诉你：

【为热忱而努力，你会活出自己。】

为了你的热忱而努力，或许不会让你吃饱穿暖，衣食无忧，事实上它甚至可能会让你面对生活中许许多多的艰难困苦。可是，慢慢地你会发现“做你最想做的事！做你最愿意做的那件事，它会让你感受满满的满足感和幸福感。”因为那是你真正的天赋所在。如果为梦想努力的生活不是通往幸福的道路，那么浑浑噩噩得过且过的生活更不是。如果此时此刻你还被你的过去而束缚，没有勇气迈向你的未来，你就好像是一名短跑运动员，在起跑点上自判自己出局。还没竞赛，你就服输。当然，就算你勇敢的从起跑点上开跑了，没有任何人，甚至你自己有把握说你会不会是第一个冲的线。

人生，也一样，充满着种种的未知数，所以我们会紧张，会恐惧，可是只要鼓起勇气，跨出那一步，哪怕前方的路有多少的未知数，只要迈步，一个不争的事实就是你已经在一脚一印的走向你的未来，就算你失败了，你都已经走在了不敢尝试的人的前面。如果不曾开始，那永远不会抵达。同样的，当你为梦想努力的时候，就算是失败，你都有机会成功。那也是为什么，你必须告诉你自己：别想那么多，别找理由，迈出第一步！

如果你不知道什么是你努力的理由：那这句话送给你：因为你的父母还在为你打拼，这就是你必须坚强的理由。社会很残酷，而且也很功利。你值多少，生活给你多少。

【人生，唯累过，方得闲；唯苦过，方知甜。】

每个梦想，都值得被呵护。如果你还不知道自己想要什么，那就去为自己寻找一份热爱，使之成为你的梦想。在梦想实现之前，请坦然的接受任何的挑战，你甚至要允许自己经常失败，失败后继续积极的尝试。

千错万错，为自己的人生的负责，为自己的梦想努力绝对不会出错。人生每段路都是一种领悟。不管到了什么地方，遇到什么人，遇到了什么事。都要坦然的接受。珍惜每一次的机会；也要尊重每一次的失去。有成就了，不喧哗。遇瓶颈了，别沮丧。

【没有人能替你承受痛苦，也没有人能拿走你的坚强。】

迟早，你会知道，“人生的道路上，有些事只能自己面对，你是撑起自己的唯一。”

自己强，比什么都强。别抱怨自己收获不多，那是因为你付出的少。不用去羡慕别人，因为你不知道他为生活付出的努力和代价。只要你努力，你也一样会活得好好的。要出头，先埋头。要美丽，要自由，要从容，那么代价只有一个——努力。

一个人很优秀，因为他知道自己要什么。他坦然的面对自己，认识自己，拥抱自己。所以他优秀。

岁月如此漫长，愿我们都能活出自己生命的绚丽。做自己，成为那个独一无二，平凡却又可贵的自己。共勉之。



出版：南华校讯社

发行：陈丽冰校长

顾问老师：徐贤淞师、汪朝文师

主编：林继萱

副主编：陈学乐、吴佳恩

排版：陈学乐、卢浩霖、曾子航

摄影：陈德政、林乐胜、郭泯彪、陈毓莉

采访：黄优琪、万子瑄、杜嘉宜、卓若馨、

郑敏明、李善彬

印刷：EN-HWA TRADING SDN BHD

16, Persiaran Rishah 14,
Kawasan Perindustrian Silibin,
30100 Ipoh, Perak. Malaysia.

活动预告

5月

- ① 劳动节 (2日补假)
- ⑦ 英语月开幕及班级歌唱比赛
- ⑩ 感恩日
- ⑱ 第一学期期末考
- ⑳ 学校假期

6月

- ⑩ 英语演讲比赛
- ⑰ 防火演习讲座
- ⑳ 阳光恳亲日 (27日补假)

曼绒南华独立中学

SEKOLAH TINGGI NAN HWA

LOT 2446, KAMPUNG SG WANGI,

32400 AYER TAWAR, PERAK

TEL: 05-6911442; 05-6913457

FAX: 05-6915399

E-MAIL: stnh@nanhwafs.edu.my

WEB: <http://nhevent.gbs2u.com>

E-Class: nhfs-eclass.edu.my; 192.168.10.1



本校于2016年再次荣获全国五星级学校殊荣

