



昔加末旅游有限公司(KKKP:5461)
SEGAMAT TRAVEL & TOURS SDN .BHD
48,JalanGangsa 1 ,TmnGemilang , 81000 kulai , johor.
TEL:07-6638088 FAX: 6635088

神奇天路“青藏之旅”双飞单卧八日朝圣遊

第一天新加坡→成都宿：岷山上成酒店或同級

搭乘新航豪華客機飛往天府之國—【成都】。四川省會成都，位於四川省中部，川西平原腹地，轄區總面積 12.6 平方公里，人口 1200 多萬，是中國西南地區最大的現代化都市。接機，入住酒店。

第二天成都→西寧宿：雅荷花園或同級

早餐後，搭乘國內班機前往青海省會—西寧市，抵達後驅車前往遊覽【青海湖，包含遊船及電瓶車】，它地處青海高原的東北部，西寧市的西北部，是我國第一大內陸湖泊，也是我國最大的鹹水湖。青海湖面積達 4456 平方公里，環湖周長 360 多公里，比著名的太湖大一倍還要多。湖面東西長，南北窄，略呈橢圓形。青海湖水平均深約 19 米多，最大水深為 28 米，蓄水量達 1050 億立方米，湖面海拔為 3260 米，比兩個東嶽泰山還要高。

早餐	午餐	晚餐
----	----	----

第三天西寧 TR 拉薩宿：火車上

參觀到著名的【東關清真大寺】，東關清真大寺是西寧市一座規模最大，保存最為完整的古代建築。是青海省目前最大的伊斯蘭教寺院。之後就可前往西寧最為熱鬧的集市【水井巷步行街】，這裏的小商品玲琅滿目，看得人眼花繚亂，您可盡情挑選自己中意的手信。下午搭乘青藏列車前往聖地—拉薩，正式拉開神秘高原的序幕。清晰可見神奇的青藏高原已經出現在你的眼前：傳說中的世界屋脊—青藏高原，美國旅行家保羅·泰魯筆下雄偉博大的【昆侖山脈】，藏羚羊的王國—【可哥西裏】，世界屋脊的草原冰川—【唐古喇山】都將揭開它神秘的面紗，在你面前展示她那婀娜多姿的曲線以及變化莫測的高原奇景；穿梭在青藏高原之中，你可以看盡只有高原上才能看到的珍惜植被，呼吸城市中難得的清新空氣，穿梭的青藏高原中，面對昔日前人留下的足跡，你可以追憶唐代時期，文成公主入藏時的艱辛歷程。

早餐	午餐	火車上自理
----	----	-------

第四天抵達拉薩宿：河北飯店或同級

下午列車抵達藏族自治區首府—【拉薩】，她素稱為“日光之城”，是一座雲集藏族文化的歷史古城，也是世界上最高的首府，用時也是一度被人們譽為離天最近的神秘國都，抵達拉薩貢嘎機場後熱情導遊將為您獻上潔白的哈達，以熱情的方式歡迎遠方而來的遊客。今日您須停留在酒店休息以適應高原氣候，為之後的美景儲備體力。

火車上自理	火車上自理	晚餐
-------	-------	----

第五天拉薩宿：河北飯店或同級

早餐後，我們將參觀世界上最高的宮殿【布達拉宮】，其是藏王松贊幹布為迎娶嬌妻文成公主所興建，之後屢有修築，成為歷代達賴喇嘛之冬宮，並成為西藏政治，經濟，宗教，文化的中心，其建築依山而建，宮體主樓高 117 米，全部為木石結構，宮頂覆蓋著金瓦，氣勢雄偉非凡，體現了漢藏文化的融合，更可稱為藏族建築的代表。午餐後前往市區東面的【大昭寺】，它是由唐朝文成公主提出填湖建寺，松贊幹布下令所建，寺內所供奉的一尊釋迦牟尼 12 歲金身，據說是文成公主由長安所帶來，這不但是一件特殊的嫁妝，也播下了日後西藏被佛教統治的種子，圍繞在大昭寺四周的【八角街】則是血拼的好

地方，舉凡各種法器，唐卡，天珠及各類手工藝品，保證令您大開眼界，在遊客的殺價及小販的叫賣聲中，夾雜其中的朝聖者，以五體投地的方式，一步步前進，這樣的畫面，從滿著不協調，但也散發出了一種令人怦然心跳的奇異魅力。

早餐	午餐	晚餐
----	----	----

第六天拉薩 BUS 日喀則宿：山東大廈或同級

早餐後，乘坐專用旅遊大巴車經過曲水大橋到崗巴拉山頂，您將遠眺到高原三大聖湖之一的一【羊卓雍湖】，在這裏你可以近距離的感受高原聖湖的秀麗與魅力，她就好像碧玉般被青藏高原所擁抱，讓你不由自主的，忘情的盡情感受高原帶來的輕鬆與快樂，然後我們將繼續啟程前往江孜古城，沿途您都將欣賞到【卡若拉冰川】的壯麗景觀，隨後您將參觀到【白居寺】，其位於西藏自治區江孜西北宗山腳下，東南北三面環山，西面臨水，創建於西元 15 世紀中葉前半期，整個建築由白居寺大殿，吉祥多門塔，紮倉和圍牆四大單元組成，形成一座宏偉巨大的寺院建築群。

早餐	午餐	晚餐
----	----	----

第七天日喀則 BUS 拉薩 AIR 成都宿：岷山上成酒店或同級

早餐後，乘坐專用旅遊大巴車前往參觀西藏名寺歷代班禪大師住錫地—【紮什倫布寺】，它是西藏黃教六大名寺之一，始建於 1447 年，由宗喀巴的高徒一世達賴喇嘛根敦珠巴創建，是格魯派在後藏地區的最大寺廟，寺內供奉有世界最大的鍍金佛像—強巴佛，還有幾世班禪的靈塔以及十世班禪的法體。遊玩之後我們將順雅魯藏布江返回拉薩乘內陸航班返回成都。

早餐	午餐	晚餐
----	----	----

第八天成都 AIR 新加坡宿：溫暖的家園

早餐後，進入川西第一道觀【青羊宮】，此觀相傳始建于周朝，初名“青羊肆”，三國之際取名“青陽觀”，到了唐代由唐僖宗感念太上老君解國之難禦賜“青羊宮”，直至今日，此為成都市內最古老規模也最為龐大的道教宮觀。之後遊覽【浣花溪公園】，該公園以一座人造萬樹山，一個人工湖—滄浪湖，一處濕地—白鷺島組成，其間兩棟景觀建築，四個大型休閒廣場更是活靈活現成都人的日常生活態度，極具特色。之後您將前往成都市最為繁華的商業街—【春熙路步行街】，在這裏您可以盡情感受的“血拼”購物的樂趣。下午您將滿載而歸的前往機場搭乘班機返回溫暖的家園。

早餐	午餐	晚餐 - 机上用餐
----	----	-----------

報價包含： 3星+4星標準酒店住宿，行程所列景點大門票，中文導遊服務，全程 6 頓早餐及 12 頓正餐，特別贈送成都小吃風味餐，每人每天一瓶礦泉水，入藏簽證，西寧/拉薩單程火車軟臥票，來回新加坡机场接送。

報價不含： 個人消費，自費項目，拉薩/西寧火車上餐食，突发性燃油调整。